Unispo
2023
ユニバーサルモルック大会
in 米原

2023年10月15日 日曜日

受付開始　9:00
試合開始 10:10
大会終了 17:00

※試合動向により時間は
多少前後する場合があります。

UNISPO for All

笑顔・感動・出会い、
それはユニバーサルスポーツ

SPゲスト
上西　恵さん
俳優：滋賀県出身
※始球式、トークショーを開催予定！
詳しくは、イベント公式HP、Xを
ご覧下さい。

みんなが楽しめるユニバーサルモルック大会
& ユニバーサルスポーツ体験エリア

障がい児者の方や初心者の方も気兼ねなく参加できるユニバーサルモルック大会の他、
モルック、スポーツスタッキング、スラックレール等のユニバーサルスポーツ体験エリアで新しいスポーツ体験を！

UNISPO 2023 in 米原

イベントのご案内

UNISPO 2023 in 米原
Mölkky tournament

Ⅰ. 会場

UNISPO2023 会場案内図

Ⅱ. UNISPO2023 タイムスケジュール

UNISPO2023 in 米原 タイムスケジュール

		ガチモルック部門（サッカースタジアム）	ゆるモルック部門（サッカースタジアム）	ユニバーサルスポーツ体験エリア（えんぱーく）							
				Café Calm	モルック	スポーツスタッキング	ボッチャ	スラックレール	SFC-IFC	クラフト体験	縁日コーナー
9:00	9:00	受付（9:00-9:30）	受付（9:00-9:30）	Café Calm 営業時間 10:00-18:00	フィンランドから来た1-12番の木のピンを木の棒で倒すだけ！知ったらハマっちゃうユニバーサルスポーツ	アメリカ発祥！12個のカップを積んで崩すスポーツレク遊びも沢山あるよ♪	パラリンピック種目として有名な赤と青のボールを投げるだけのスポーツ	誰でも一瞬で体幹が覚醒！魔法を体感してみませんか？	慶応義塾大学から来ました！誰でも楽しめるミニゲームたくさん用意して待ってます♪	3種類のクラフト体験大人も子どもも関係なく楽しもう♪	今年もやります！えんにちコーナー☆
	9:15										
	9:30	開会式、ルール説明（9:30-10:00）	開会式、ルール説明（9:30-10:00）								
	9:45										
10:00	10:00	試合準備(10分)	試合準備(10分)		会場オープン(10:30)						
	10:15	予選第１試合（10:10-10:50/40分）	交流ゲーム（10:10-11:10/60分）								
	10:30			上西恵さん トークショー	モルック 体験無料	スポーツスタッキング 体験無料	ボッチャ 体験無料	スラックレール 体験無料 ＊用具販売あり	ミニゲームパラダイス！Presented by SFC-IFC 体験無料	クラフト体験 体験費各500円 ＊MIXスライム ＊キャンディバッグ ＊ワイヤーキーホルダー ※材料なくなり次第終了	UNISPO縁日 参加費 ・1回参加券→各200円 ・3回セット券（組合せ自由）→500円 ＊しゃてき ＊スーパーボールすくい ＊スキットルわなげ ※景品なくなり次第終了
	10:45	休憩/試合準備(10分)									
11:00	11:00	予選第２試合（11:00-11:40/40分）	休憩/試合準備(10分)								
	11:15		予選第１試合（11:20-12:00/40分）								
	11:30	休憩/試合準備(10分)									
	11:45	予選第３試合（11:50-12:30/40分）									
12:00	12:00		休憩（12:00-13:10/70分）								
	12:15										
	12:30	休憩（12:30-13:20/50分）									
	12:45										
13:00	13:00										
	13:15	準々決勝（13:20-14:05/45分）	予選第２試合（13:10-13:50/40分）								
	13:30										
	14:45		休憩/試合準備（13:50-14:20/30分）								
14:00	14:00	休憩/試合準備(10分)									
	14:15	準決勝（14:15-15:00/45分）	準決勝（14:20-15:05）								
	14:30										
	14:45										
15:00	15:00	休憩/試合準備(10分)	休憩/試合準備(10分)								
	15:15	決勝（15:10-16:30/80分）	決勝（15:15-16:15/60分）								
	15:30										
	15:45				最終受付（15:40）						
16:00	16:00				会場クローズ(16:00)						
	16:15		休憩(15分)								
	16:30	お楽しみタイム(15分)									
	16:45	表彰式・閉会式	表彰式・閉会式								
17:00	17:00	会場クローズ(17:00)									

★会場となるBIG BREATHへの入場は、受付窓口にて入場券の購入が必要です。再入場可。(3歳以下 無料/小学生以下 300円/中学生以上 500円)
★モルック大会に出場される選手及び事前申請された介助者の方については、入場券の購入は不要です。
★キッチンカーの出店、Café Calmの営業、ふれあいパークでのポニー乗馬体験・餌やり体験もございます。営業時間は当日、会場にてご確認ください。
★天候や状況により、イベント内容を予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
★各ブースは予告なく中止、終了する場合がございます。

Ⅲ. UNISPO2023 in 米原の諸注意事項

■会場について

- 会場は滋賀県米原市のBIG BREATH（イブキスポーツパーク全域）です。
  住所：滋賀県米原市大野木1777

- サッカースタジアム内では、**食事禁止**です。ご注意ください。

- 食事はパーク内の空きスペースで可能です。

- ごみは各自でお持ち帰りください。

- 喫煙はBIG BREATHの**所定の喫煙所のみで可能**です。

- パーク内の駐車場を使用することはできますが、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関を利用していただく、お車の方は乗り合わせていただく等のご協力をお願いいたします。また、退出時に時間がかかることがありますので、ご了承ください。

■アクセスについて

●会場の駐車場を使用することはできますが、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関を利用していただく、同じチームの方は乗り合わせていただく、等のご協力をお願いします。また退出時に時間がかかることがありますので、ご了承ください。

●会場となるBIG BREATH横の駐車場が満車になった場合、順次近隣の駐車場へご案内致します。時間には余裕を持ってご来場ください。なお、会場と一部距離の離れた駐車場についてはシャトルバスをご用意しております。

●公共交通機関でお越しの皆様は、米原駅から会場付近への乗合タクシー・まいちゃん号・まいちゃんバスが運航されております。

往路：米原-1（米原駅東口）→村木-1（会場付近）
　　米原-2（米原駅西口）→村木-1（会場付近）
復路：村木-1（会場付近）→米原-1（米原駅東口）
　　村木-1（会場付近）→米原-2（米原駅西口）

以上の運行ルートとなります。完全予約制ですので、ご利用の際はご注意ください。

詳しくはこちらをご覧ください。

■天候について

●UNISPO プロジェクト実行委員会が試合の進行や運営に危険があると判断した場合には、大会を中止とする場合があります。

●イベントは**雨天決行**です。必要に応じて、**雨合羽、ポンチョ、荷物入れ**の大型ビニール袋等をご持参ください。

■合理的配慮について

●本イベントでは、全ての皆様にお楽しみいただくために、必要に応じてできる範囲内でお手伝いさせていただきます。困ったことがありましたら、UNISPO プロジェクト実行委員会のスタッフまでお気軽にお声掛けください。スタッフの中には、障がい福祉分野の専門職スタッフが複数名おります。場合に応じて、スタッフを配置いたします。また、参加者の皆様につきましても、ご理解・ご協力をお願いいたします。

■イベントにおける写真・動画等について

●イベント参加者の皆様におかれましては、UNISPOプロジェクト実行委員会及びメディア各社、参加者の方による写真・動画の被写体になり得ること、撮影されたデータがインターネット等に露出する可能性があることをご了承ください。

●写真や動画の撮影を行う際は、周囲の方へ事前に許可を得てください。なお、不適切な撮影とUNISPOプロジェクト実行委員会が判断した場合には、お声がけさせていただきます。

●会場内で撮影した写真や動画をSNS等で公開する際は、事前に許可を得てください。許可を得ていない方が明らかに特定できてしまう場合には、加工等を行うなどのご配慮をお願いいたします。

Ⅳ. UNISPO2023 in 米原

■UNISPO2023 in 米原

●UNISPO2023 in 米原では、モルック大会の他、様々なユニバーサルスポーツを体験できるエリアをご用意しています。
また、スタッフは教育・保育・障害福祉分野から専門職が常駐する他、聖泉大学の全面協力により、ハンディキャップのある方でも安心してお越し頂ける体制を整えています。
会場は東海地域・関西地域、関東地域からのアクセスを考慮し、新幹線・高速道路のインフラ整備が整っている米原市に注目。
伊吹山の大自然の元、ふれあい牧場や遊具エリア、キャンプ場も併設するBIG BREATHにて開催いたします。

■モルック大会

●ガチモルック部門
（予選はリーグ戦、決勝ラウンドはトーナメント形式で試合を行います。モルックのルールを理解し、大小問わず大会出場経験のある方向けの部門です。）

●ゆるモルック部門
（練習試合からスタートし、予選はリーグ戦、決勝ラウンドはトーナメント形式で試合を行います。お昼休憩明けも、交流試合も交えながら進めていきます。モルックのルールにまだ不安がある方・ビギナーの方向けの部門です。）

■ユニバーサルスポーツ体験エリア

●モルック、スポーツスタッキング、スラックレール、ボッチャなどのユニバーサルスポーツをお楽しみいただけます！

モルック

サンタさんのいる国、フィンランドからやって来たユニバーサルスポーツのモルック！

今ではテレビやYouTube、SNS等で取り上げられ、人気お笑いコンビ、さらば青春の光森田哲矢さんが日本代表として世界大会に出場したこともあるんですよ！
１度は耳にしたことがある方もいらっしゃるのではないでしょうか？
UNISPO2023 in米原では、今大注目のモルックを芝生の上で楽しんで頂くことができます！

ルールはとてもシンプル。白樺の木でできたモルック棒を下手投げで投げて、１～12番のスキットルと呼ばれるピンを倒すだけ。
点数のつき方は２種類。
・たくさん倒したら→倒れた本数がそのまま点数に
・１本だけ倒したら→倒したスキットルに書かれた数字が点数に
となります。

誰でも簡単に楽しめることがモルックの魅力。１度知ったらハマってしまうかもしれませんよ！？この機会にぜひ、モルックを体験してみてはいかがでしょうか？

スポーツスタッキング

アメリカ発祥のスポーツスタッキング！

12個のプラスチックカップを、ピラミッドのように積み上げて崩す動作のタイムを競うスポーツです。

見たことはあるけれど、やったことはない方や、懐かしく感じる方もいるのではないでしょうか？

UNISPO2023 in米原では、タイムアタックに挑戦できます。自己ベストタイムを出してみて下さいね。集中力が養われちゃうかも…！？また、競技としてだけでなく様々なレクリエーションもあります。

沢山のカラフルなカップは、目で見るだけでも楽しいですよ♪小さいお子様から大人の方まで一緒に楽しんで頂けますので、ぜひお気軽にお立ち寄り下さい！

スラックレール

スラックラインという究極のバランススポーツを楽しく、安全に練習するために開発されたスポーツトイのスラックレール！

スラックレールの上に乗ってバランスをとったり、繋げて綱渡りのように遊びながらバランス感覚を養います。
他にもスラックレールを踏んだり、敷いて座ったりする使い方もあり、老若男女、障がい、国籍など問わずどなたでも楽しく遊べる道具です。

スラックレールの独特の柔らかさが乗ったり、踏んだりすると不安定を生み出します。
その不安定に対して体が反射的に反応し、自然と体幹を使って体を支えようとします。意識しなくても自然に誰でも体幹を機能させる練習ができます。

体幹を鍛えるのではなく、体を整えて自然と体幹が使えるようになり、体の姿勢を良くしていき、人間本来の持っている力を目覚めさせていきます。
体幹を覚醒させ、「できない」を「できる」に変えていきます。

ボッチャ

パラリンピック種目として一躍有名になったボッチャ！

的となる白いジャックボールと、赤と青のボッチャボールを使ってプレイします。

UNISPO2023 in 米原では、芝生の上でのんびりと楽しんでみませんか？屋内でやっている様子は見かけることも多いですが、芝生の上となると…？！

今回、体験ブースでは正式ルールのご紹介や、的の中に赤や青のボッチャボールを入れるレクリエーションをご用意しております。
自分の狙った所へ投げて目標に近付けられるかな？

ずっしりと重みのあるボッチャボールが繰り広げる奥深さをぜひ体験してみて下さい。
ボッチャ体験ブースで、お待ちしております！

■ふれあいぱーく（牧場）

●ポニーをはじめ、様々な動物とふれあってみませんか？
えさやり体験などをお楽しみいただけます。
※体験は券売機にてチケットを販売しております。

■ミニゲームパラダイス presented by SFC-IFC

●皆さま、はじめまして！
SFC-IFC は、慶応義塾大学の学生を中心に真のインクルーシブを理念に掲げて活動する非営利活動団体です。
障がいや福祉をはじめ、様々な社会課題に関するプロジェクトに取り組んでいます。
UNISPO2023 in 米原では「ミニゲームパラダイス」ということで、たくさんのミニゲームで遊べるブースをご用意しております！
私たち、SFC-IFCメンバーが考案したゲームをぜひプレイしてみてください♪
お待ちしています！

■クラフト体験

●子どもから大人までわくわくするようなクラフト体験コーナーが登場します！

・MIXスライム

・キャンディバッグ（キーホルダー）

・ワイヤーキーホルダー

以上の３種類（体験費：各500円）をご用意しております。

思わず没頭しちゃう？カラフルでポップなクラフト体験、ぜひお気軽にお立ち寄りください！

■フリーパスについて

●会場となるBIG BREATHにお入り頂くためには、フリーパスのご購入及びリストバンドの装着が必要です。

モルック大会へのエントリーを完了されている方…入退場自由
(大会参加受付時にリストバンドをお渡し致します)
３歳以下のお子様…無料
小学生以下の方…300円
中学生以上の方…500円

※フリーパスをお持ちの方は、イベント当日の会場は出入り自由となります。エントランスにてリストバンドをスタッフへご提示ください。

UNISPO 2023 in 米原

モルック大会

UNISPO 2023 in 米原
Mölkky tournament

Ⅰ. 注意事項

■モルック大会注意事項

●大会本部にて**チームの代表者１名**が受付を行ってください。
受付を証明する**リストバンド**を人数分お渡しします。
大会開催エリアの入場時（再入場可能です）には、**リストバンド**を運営スタッフにご提示いただきますので、必ず身につけておくようにしてください。なお、受付開始前に会場となるBIG BREATH内に入ることはできませんので、予めご了承下さい。

●大会参加者および事前にエントリーフォームにてご登録頂いた介助者の方以外の同伴者の方につきましては、入場券が別途必要となります。会場となるBIG BREATHへお入り頂くには、選手以外の同伴されるご家族の方及びご見学の方であっても受付で入場券（3歳以下 無料／小学生以下 300円／中学生以上 500円）のご購入が必須となります。

●試合開始前までに余裕をもってコートに集合してください。
チームの代表者同士でチームごとの投擲順を決め、得点表に投擲順を記入してください。

●各試合終了後には、勝利したチームの代表者がスコアシートを大会本部までお持ちいただき、ご提出をお願いいたします。

●得点表と筆記用具はコートごとに１つずつしか用意しません。
チームとして必要な場合は、各自持参してください。

■マナーについて

●モルックの試合を行っているコート内に入らなければ、試合を見学していただいて構いませんが、プレイヤーの邪魔にならないように配慮をお願いいたします。

●ご参加頂く全ての方が気持ちよく楽しめるよう、お互いのマナーやモラルを大切にして頂きますようお願いいたします。

■練習、空きコートについて

●空き時間に大会会場となるサッカーコート（人工芝エリア）・テニスコートの空いているスペースで、練習を行っていただいて構いません。ただし、**ご自身で持参したモルック**をご使用ください。**試合用に用意されているモルックは使用しないでください。**また受付開始後から開会式中も、コート設営を行っておりますので、妨げとならないようにご理解とご協力をお願いいたします。

■大会中止基準

- 荒天や災害等により、参加者の皆様の安全を確保できない、試合を続行できないとUNISPOプロジェクト実行委員会が判断した場合。

- 大会期間中に、**緊急事態宣言**が発令された場合。

- 政府や地方自治体からの要請等、自粛の判断が必要となる場合。

- **警報（大雨、強風、洪水、大雪）**または**特別警報**が発令、または予想される場合。

- 交通機関の乱れにより、大会に参加することが困難な場合、または、参加することにより二次災害のおそれがあると予想される場合。

■キャンセルポリシー

- ご入金後、**自己都合**によるキャンセル、**棄権の場合**は、**返金いたしません**のでご了承下さい。

- 大会が開催された場合、**いかなる理由でも参加費の返金はいたしません。**

- 上記の大会中止基準に当てはまり、中止または延期となった場合は、必要経費を差し引いた額を返金いたします。

Ⅲ. その他

■その他大会注意事項

●投擲について、ガチモルック部門においては、投擲者は60 秒以内に投擲を完了させてください。(セルフジャッジ制の場合は相手チーム、審判制の場合は主審から申告があった場合はフォルト扱いとなります)
ゆるモルック部門においては、投擲者は60秒以内を目安に投擲を完了させてください。

●その他、特に記載のない事項に関しては日本モルック協会の公式ルールガイドブックに準ずるものとします。
(参考：公式ルールブック
https://molkky.jp/play/official-rule-book/)

モルックのあそびかた

モルックのあそびかた

じゅんび 準備

モルック棒
(なげる棒(ぼう))

スキットル
(木のピン)

モルッカーリ

ｽｷｯﾄﾙのならべ方

あそびかた

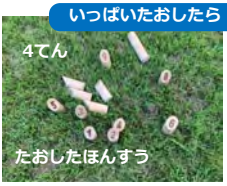
もちかた

下から投げよう
下手投げでね

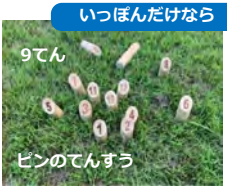
１チームのひとりが
なげたら、つぎの
チームにこうたいだよ！

とくてん 得点

いっぱいたおしたら



いっぽんだけなら



倒れた場所にスキットルの
底面から起こします

しょうぶ 勝負

さきに
50点ぴったり
になった
チーム
のかち！

50点をこえると
25点にもどるよ

ちゃんと
たおれないとダメ

おなじチームが3回
つづけてミスをしたら
失格（おしまい）！

主催・共催・企画制作	UNISPOプロジェクト実行委員会 Team Kids “7” House 一般社団法人１ｓｈ 合資会社 垂井日之出印刷所
Sponser	BIG・BREATH IBUKI SPORTS PARK
協 力	英語学習サポート教室 Ｒｉｄｉａｍ SFC-IFC スラックレール協会
後 援	米原市 滋賀県 米原ライオンズクラブ track-0 聖泉大学 学校法人 福原学園 九州女子大学 BOCCIA BASE TOKYO WSSA-JAPAN NPO法人大田区障がい者スポーツ指導者研究会 NPO法人こみゅステージ ケアサポートみしま池 米原市教育委員会 社会福祉法人湖北ワークスさぼてん 一般社団法人びわ湖の素DMO 米原市商工会

アクセス MAP

●近江長岡駅から　車で５分
●柏原駅から　車で７分

〒521-0244
滋賀県米原市大野木 1777

BIG-BREATHマップ